

## **SAŽETAK GLAVNIH IZMJENA I OBJAŠNJENJA UZ LISTU ZABRANJENIH SREDSTAVA ZA 2024.**

### **Tramadol će biti ZABRANJEN NA TAKMIČENJU**

Od 1. januara 2024. Tramadol je zabranjen tokom takmičenja\* u klasi S7. Narkotici. Podaci su ukazali na značajnu upotrebu Tramadola u sportu, a istraživačke studije koje je finansirala WADA, potvrdile su potencijal Tramadola da poboljša sportsku izvedbu, ali i njegov potencijal da negativno utječe na zdravlje sportista zbog svojih opioidnih svojstava. Godine 2023. WADA je izdala obavijest da će Tramadol biti zabranjen od 2024. kako bi osigurao to da su sportisti na vrijeme informirani o nadolazećoj promjeni.

### **Darivanje krvne plazme putem plazmafereze bit će DOZVOLJENO**

Donacija plazme plazmaferezom\*\* koja se izvodi u registriranom centru za prikupljanje sada je dopuštena i ne zahtijeva terapijsko izuzeće (TUE). Prethodno je plazmafereza bila zabranjena pod M1. Manipulacija krvlju i krvnim sastojcima jer se krvni sastojci uklanjaju i zatim ponovno uvode u kardiovaskularni sistem. Međutim, doniranje plazme ili komponenti plazme plazmaferezom od strane sportiste u službeno registriranoj ustanovi za darivanje krvi više nije zabranjeno, dopuštajući sportistima da doniraju iz humanitarnih ili drugih ličnih razloga. Sportisti mogu donirati punu krv ili plazmu plazmaferezom bez potrebe za TUE-om. U takvim je situacijama najbolje voditi evidenciju, uključujući datume i lokacije svojih donacija u slučaju da se zatraži bilo kakva medicinska dokumentacija.

### **Razdoblje ispiranja za rektalne glukokortikoide**

Sportisti koji trebaju koristiti glukokortikoide rektalnim putem van takmičenja sada mogu slijediti objavljene smjernice kako bi znali kada ih prestati koristiti prije takmičenja ili kako bi odredili vremenski okvir u kojemu bi zatražili TUE. Razdoblje ispiranja za sve glukokortikoide rektalnim putem je tri dana, osim za triamcinolon (diacetat ili acetonid), za koji je potrebno 10 dana. U suštini, ako sportista samo treba koristiti rektalne glukokortikoide van takmičenja, trebao bi prestati koristiti lijekove tri dana prije takmičenja ili 10 dana prije takmičenja za triamcinolon diacetat ili acetonid. Ako se propisana upotreba dogodi unutar tri dana od takmičenja, tada se sportistima savjetuje da zadrže svu medicinsku dokumentaciju u slučaju da je potreban TUE.

### **PROGRAM PRAĆENJA**

Tvari u Programu praćenja nisu zabranjene. Laboratoriji WADA-e analiziraju određene farmakološke tvari kako bi procijenili obrasce upotrebe, ali sportisti neće biti sankcionirani zbog korištenja takvih tvari. Za 2024. dodani su tapentadol i dihidrokodein kako bi se pratili obrasci upotrebe tokom takmičenja, a semaglutid (analog GLP-1) dodan je kako bi se ispitala prevalenca upotrebe u sportu.

*\*U takmičenju se odnosi na period koje počinje u 23:59 na dan prije takmičenja u kojem se sportista treba takmičiti pa do kraja takvog takmičenja i procesa prikupljanja uzoraka koji se odnosi na takvo takmičenje. WADA može odobriti alternativne definicije za određene sportove.*

*\*\*Plazmafereza je terapijska intervencija koja uključuje vantjelesno uklanjanje, vraćanje ili izmjenu krvne plazme ili komponenti. Temeljni mehanizam ovog postupka postiže se ili centrifugiranjem ili filtracijom pomoću polupropusnih membrana.*